



VILLA
WIPPERMANN

REGIONALMUSEUM OBEN AN DER VOLME



YOGA IN DER VILLA



In den Sommerferien
mittwochs 18:00 bis 19:00

Yoga in den lichtdurchfluteten Ausstellungsräumen der Villa Wippermann unter der achtsamen Anleitung von Martina Schmitz // Yogalehrerin (BDY/EYC).

Einzel buchbare Stunden für Einsteiger und Fortgeschrittene für maximal sechs Teilnehmer*innen.

Mittwochs: 7.7. // 14.7. // 28.7. // 4.8. jeweils von 18:00 bis 19:00 // Villa Wippermann // Halver // Frankfurter Straße 45

Anmeldung bitte über Frau Martina Schmitz 02353/668771 // martina-schmitz@web.de oder info@villa-wippermann.de

Mitzubringen sind eine Matte und je nach persönlichem Wohlfühlbedarf eine Decke oder Kissen. Wir empfehlen bequeme Kleidung.

Die geltenden Hygienevorschriften werden beachtet. Es stehen vorort keine Umkleemöglichkeiten zur Verfügung.

Die Kosten betragen 10€ pro Yogastunde, zahlbar vorort. In den Kosten bereits enthalten sind 2€ Eintritt für die Villa Wippermann.

Wir freuen uns auf Sie.

